

## 아픈 날의 몸의 변화

아픈 날에는 **스트레스 호르몬**이 분비되는데 이 호르몬은 인슐린의 작용을 방해할 뿐만 아니라 간(Liver)에서 새로운 당을 만들도록 신호를 보내므로 음식을 먹지 않아도 오히려 혈당이 많이 올라갈 수 있습니다.

그러므로 혈당을 더욱 자주 측정하고, 평소에 치료하던 대로 당뇨약이나 인슐린 주사를 거르지 않아야 합니다. 혈당이 계속 올라가면 전화 상담을 하거나 병원을 방문하셔야 합니다.

### 즉시 병원을 방문해야 하는 경우는?

- 공복혈당이 3일 연속 240mg/dL 이상인 경우
- 6시간이상 구토, 설사를 하는 경우
- 심한 탈수 증상이 있는 경우
- 호흡곤란
- 고열(38°C)
- 저혈당이 발생하였으나 음식을 섭취할 수 없는 경우

