

## 발의 피부상태 관찰하기

### □ 피부의 상태는?

- 발바닥, 발등, 발가락 사이의 피부가 너무 건조해서 갈라지지 않았는가?
- 굳은살이 있는가?
- 찢리거나 베이거나 벗겨진 상처가 있는가?
- 무좀, 티눈 등의 피부질환이 있는가?

### □ 발톱의 상태는?

- 발톱이 갈라지거나 두꺼워지는 않았는가?
- 발톱이 살을 파고들지는 않는가?

### □ 뼈의 상태는?

- 돌출된 뼈가 있어서 신발을 신거나 걸을때 통증을 느낄 때가 있는가?
- 일반적인 발의 모양이 아니라 굽어있거나 휘어져 있는가?

### □ 혈액순환 상태는?

- 발이 비정상적으로 차지 않은가?
- 발가락이나 발의 색이 푸르스름하게 변하지는 않았는가?
- 저리거나 둔한 느낌은 없는가?

