

## 저혈당의 증상

### 초기증상

혈당치가 떨어지는 속도가 빠를 때 주로 나타나는데 **얼굴이 창백해지고, 발한, 빈맥, 심계항진 공복감, 불안, 손끝이 저림, 어지러움, 초조감과 떨림** 등이 동반됩니다.



### 진행증상

저혈당 증상이 중증인 상태로 뇌세포가 필요한 포도당을 충분히 공급받지 못하면 중추 신경계 반응이 유발될 수 있습니다. 초기에는 **피로감, 짜증스러움**이 나타나고, 더 진행되면 **두통, 졸림과 복시, 일시적인 감각 및 운동의 실조** 등이 있을 수 있습니다.



### 위험한 증상

심각한 저혈당이 지속되면 **뇌에 치명적인 손상**이 초래될 수 있으며 **말이 어둔하거나 경련, 의식상실(혼수)**이 발생하여 심각하면 **사망**에 이르는 경우도 있습니다.

