

인슐린 주사 시 주의사항

□ 효과적인 인슐린 치료를 위해서는?

- 주사바늘은 1회 사용을 원칙으로 하며 사용 후 안전하게 버립니다.
- 보통성인의 경우 4-6mm 주사바늘을 이용합니다.
- 인슐린 주사 후 투여부위, 시간, 주사용량 등을 기록합니다.
- **교육을 통해** 혈당이 목표범위에 들어오도록 **용량을 조절** 할 수 있어야 합니다.

□ 인슐린 주사 시 통증을 감소시키는 방법

- 주사액이 너무 차면 통증이 심할 수 있으므로 냉장고에 보관하는 경우에는 주사 30분전에 인슐린을 미리 꺼내놓으세요.
- 알코올 솜으로 주사부위를 소독한 후 **알코올이 충분히 마른 뒤에 주사**하세요.
- 인슐린 주사하기 전 주사기내에 공기를 완전히 제거 한 후 주사합니다.
- 심호흡을 하여 주사부위의 근육을 이완시킨 후 주사합니다.
- 주사할 때와 바늘을 뺄 때 바늘의 방향을 바꾸지 않도록 합니다.
- 주사할 때 피부에 빠르게 찌르도록 합니다.
- **주사바늘을 재사용 하지 않습니다.**

