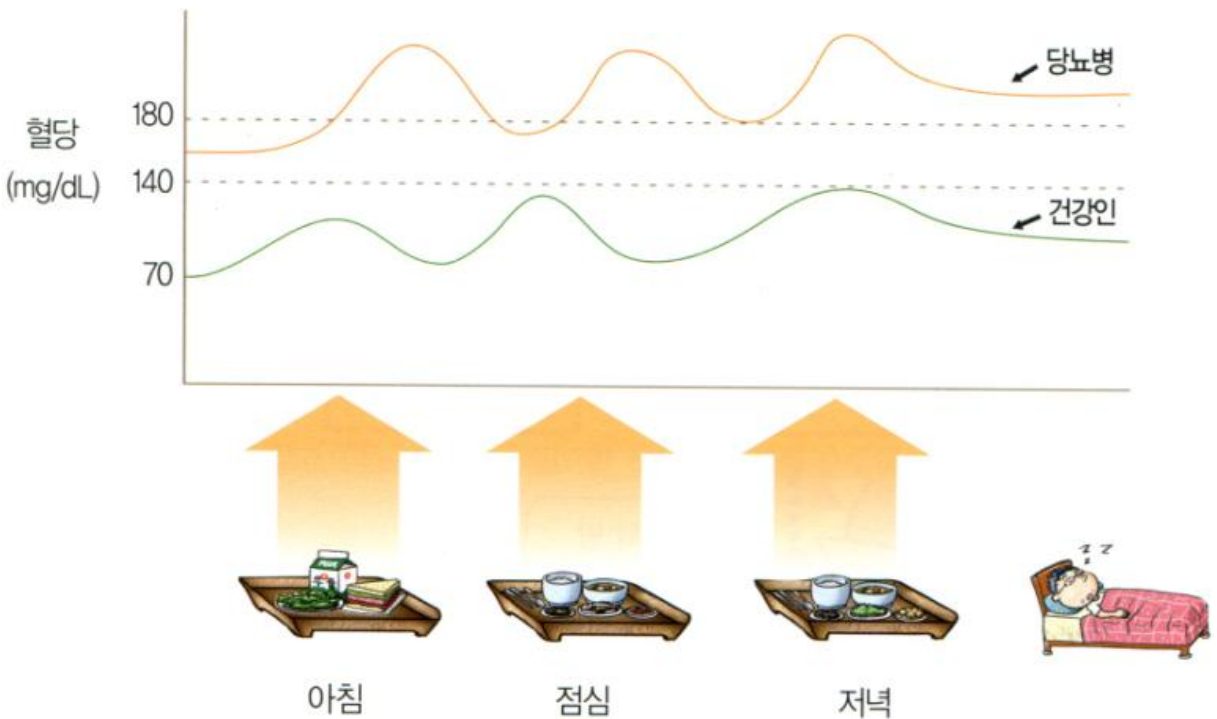


혈당 검사 시간

- **공복혈당**과 **식사 시작 후 2시간혈당**을 측정하도록 합니다.
- 관리를 시작할 때는 아침, 점심, 저녁의 식전과 식후혈당을 모두 확인해보아야 문제가 있는 혈당을 찾아 관리 할 수 있습니다.
- 당화혈색소가 7.0% 미만인 경우에는 공복혈당에 비해 식후혈당이 조절되지 않는 경우가 많으므로 공복혈당만 측정하지 말고 식후혈당을 확인해 보아야 합니다.
- **자가혈당측정의 횟수**는 처방된 약제, 당뇨병의 유형, 환자의 혈당조절 정도에 따라서 달라질 수 있으므로 **의료진과 상의해서 결정**해야 합니다.



구분	목표치
공복혈당	70-130mg/dL
식후2시간혈당	90-180mg/dL