

혈당 조절 목표

혈당조절의 목표는 환자의 나이, 동반질환, 유병기간에 따라 달라질 수 있으므로, **의료진**과 상담을 통해 개인에게 맞는 목표를 세워 봅니다.

구분	목표치
공복혈당	70-130mg/dL
식후2시간혈당	90-180mg/dL
당화혈색소	6.5% 미만

당화혈색소란?

당화혈색소는 혈액 내에 있는 혈색소(헤모글로빈)와 혈당이 결합된 정도를 보여주는 수치입니다. 혈액검사를 통해 당화혈색소 수치를 확인하면 **검사일로부터 3개월 이내의 평균혈당**을 알 수 있습니다.

당화혈색소	평균혈당
6%	126
7%	154
8%	183
9%	212
10%	240

