

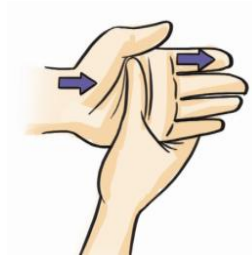
혈당 측정 법



검사에 필요한 물품을 준비하고 먼저 **시험지의 유효기간을 확인**합니다.



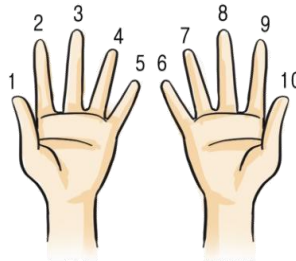
미지근한 물에 손을 잘 씻고 **건조**시킵니다.



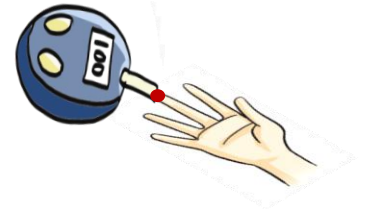
손을 따뜻하게 하고 심장 아래로 향하게 하여 손가락 끝으로 피를 모아줍니다.



시험지와 혈당기의 **코드번호가 일치하는지 확인**합니다. (코드를 맞추지 않는 혈당기도 있습니다.)



통증이 가장 덜한 **손가락의 가장자리**를 순번을 정하여 **돌아가며 채혈**합니다.



사용설명서에 따라, 혈액을 흡입 또는 점적시킵니다.

효과적인 혈당관리를 위해서...

혈당측정후에는 결과를 **당노수첩에 기록**합니다. 이 때, 섭취한 음식의 종류와 양, 운동시간과 강도, 약물복용, 몸의 상태 등을 같이 기록 해 봅니다.

