

당뇨병의 정기검진

특별한 증상이 없더라도 합병증을 조기 발견, 예방 및 치료를 위해서는 반드시 **정기적으로 검사를 실시**해야 합니다.

당뇨병 환자가 받아야 할 검사항목은 다음과 같습니다.

검사항목		목표치	검사빈도
공복혈당		70-130mg/dl	수시로
식후2시간혈당		90-180mg/dl	
혈압		130/80mmHg미만	
체중		표준체중	
당화혈색소		6.5% 미만	4회/년
신장 및 간기능 검사	미세단백뇨	30ug/min 미만	1회/년 이상
	혈청크레아틴	0.5-1.3mg/dl	
	SGOT	13-36IU/l	
	SGPT	5-33IU/l	
지질 검사	총콜레스테롤	180mg/dl 미만	
	중성지방	150mg/dl 미만	
	저밀도콜레스테롤	100mg/dl 미만	
	고밀도콜레스테롤	남:40mg/dl 이상 여:50mg/dl 이상	
흉부X-선검사		정 상	1회/년
심전도			
안과검사			
자율신경검사			