

## 당뇨병의 증상

**당뇨병 초기에는 자각증상이 거의 없습니다.** 혈당 즉 포도당이 에너지원으로 운용되지 않으므로 기운이 없고 일상생활에 활력이 없을 수 있습니다. 혈당으로 인해 혈액순환장애의 문제가 생기면 손발이 저리거나 쉽게 피로해 질 수 있습니다. 혈당이 너무 높아지면 다뇨, 다음, 다식과 같은 뚜렷한 고혈당의 증상이 나타납니다.



### 다뇨

혈당이 높아지면 소변으로 당이 빠져 나가면서 많은 물을 가지고 나가게 되어 소변량이 많아집니다.



### 다음

소변량이 많아지면서 갈증을 느껴 물을 많이 마시게 됩니다.



### 다식

당이 에너지로 이용되지 않고 혈액내에서만 방치되므로 자꾸만 더 먹고 싶은 욕구를 느끼게 됩니다.



### 전신 피로감

혈당 에너지를 효율적으로 이용하지 못하므로 쉽게 피로를 느낍니다.



### 체중 감소

당과함께 빠져나가는 체액의 부족으로 인한 탈수와, 혈당이 에너지원으로 이용되지 못하여 생기는 영양실조 등의 원인으로 갑작스런 체중감소가 일어납니다.