

당뇨병의 진단

혈액검사

8시간 금식한 상태에서 측정한 **공복혈당 검사결과 126mg/dL 이상**인 경우 당뇨병으로 진단합니다. **무작위로 측정한 혈당검사결과 200mg/dL 이상**이면서 뚜렷한 **3다증상(다식, 다갈, 다뇨)** 이 있다면 당뇨병으로 진단합니다.



경구당부하검사

8시간 이상 금식한 상태에서 **포도당 75g 이 함유된 시약을 마시고** 30분간격으로 2시간동안 채혈을 하여 혈당수치를 측정합니다.

공복혈당	2시간 혈당	진단	
126mg/dL 이상	200mg/dL 이상	당뇨병	
126mg/dL 미만	140-199mg/dL	내당능장애	당뇨병전단계
100-125mg/dL	140mg/dL 미만	공복혈당장애	

당화혈색소 검사

당화혈색소는 혈액내에 있는 혈색소(헤모글로빈)와 혈당이 결합된 정도를 보여주는 수치입니다. 혈액검사를 통해 당화혈색소 수치를 확인하면 **검사일로부터 3개월 이내의 평균혈당**을 알 수 있습니다.

당화혈색소	평균혈당
6%	126
7%	154
8%	183
9%	212
10%	240

당화혈색소가 **6.5%이상**이면 당뇨병으로 진단합니다.