

당뇨병의 종류와 원인

① 1형 당뇨병

선천적요인, 자가면역질환(내 몸을 나의 면역세포가 공격하는 질환), 바이러스 등의 요인으로 인해 **췌장이 제대로 기능을 하지 못할 때** 발생합니다. 부족한 인슐린을 공급하기 위하여 **인슐린 주사 치료가 필요**합니다.

② 2형 당뇨병

유전적인 요인이 있다고 알려져 있으나 가족력이 있는 모든 사람에게서 당뇨병이 발병하지는 않습니다. 따라서, **유전적인 소인을 가진 사람이** 과식, 운동부족, 비만, 스트레스 등 **환경적인 요인에 노출될 때** 췌장의 기능이 저하되고 인체의 포도당의 활용능력이 떨어지므로 당뇨병의 발병 가능성은 높아진다고 설명 할 수 있습니다.



과식



운동부족



비만



스트레스

<2형 당뇨병의 발병 요인>

③ 임신성 당뇨병

임신 중 생성되는 호르몬은 췌장에서 분비되는 인슐린의 일을 방해하므로 임신기간 동안 췌장은 평소보다 더 열심히 일을 해야 합니다. 호르몬의 양은 임신 중기부터 급격히 늘기 시작하여 임신 후반기에는 임신 전에 비하여 50-70% 증가하게 됩니다. 이러한 과정에서 췌장이 원활하게 대처하지 못할 때, 혈당이 정상범위 이상으로 오르기 시작하며, 이를 임신성 당뇨라고 합니다. 임신성 당뇨에 의한 고혈당은 거대아, 조기출산, 신생아호흡곤란, 황달 등의 문제를 야기하므로 **적절한 혈당관리가 필요**합니다.



④ 기타 당뇨병

췌장염, 췌장 수술 등에 의한 췌장조직의 손상, 인슐린을 방해하는 호르몬의 분비장애 질환(쿠싱증후군, 다낭성난소증후군 등), 약제나 화학물질에 의해 발생하는 당뇨병이 있습니다.

