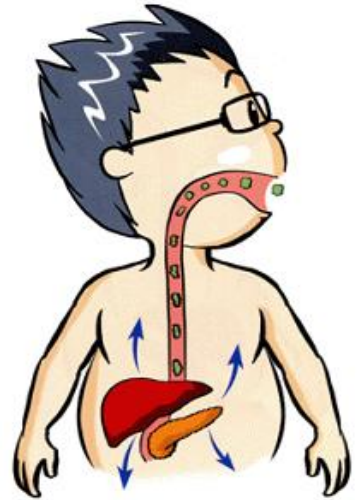


우리가 먹는 음식들은 위 장관에서 소화되고 포도당이라는 성분으로 바뀌어 혈액 속으로 흡수됩니다.

혈액 속의 포도당은 우리 몸 곳곳의 세포로 이동하여 에너지로 사용되는데, 이때 췌장에서 만들어지는 **인슐린**이라는 호르몬이 반드시 필요합니다.



**당뇨병은 인슐린의 분비가 저하되거나, 분비되더라도 제 기능을 못하게 되면서 에너지원으로 이용되지 못한 혈당이 혈액 속에 비정상적으로 많아지는 것을 말합니다.** 많아진 혈당은 결국 소변으로 빠져 나가게 되며, 우리 몸은 에너지를 적절히 사용하지 못하므로, 신체기능이 저하 됩니다.

**많아진 혈당을 방치하면,** 혈액순환저하로 인하여 콜레스테롤, 혈전 등이 혈관벽에 쌓이고 그로 인해 **혈관이 좁아지거나 막힐 수 있으며,** 이러한 혈액순환장애의 문제는 **장기와 신경의 손상으로 이어질 수도** 있습니다.

당뇨병으로 인해 생길 수 있는 **합병증의 종류는 다음과 같습니다.**

- **심혈관** : 심근경색, 협심증, 관상동맥질환 등
- **뇌혈관** : 뇌경색, 뇌출혈 등
- **신장** : 만성신부전
- **눈** : 망막출혈, 백내장, 녹내장 등
- **발** : 족부궤양 등
- **말초신경** : 저린감, 무딘감, 통증, 감각이상 등
- **자율신경** : 위장기능 부전, 배뇨기능 장애 등

